



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Préparation au probatoire du D.E GHM (hivernal)

Formation n°25-AU-AMM | Mise à jour le 13 janvier 2026
Passerelles possibles : D.E. Montagne, BPJEPS

Le métier de Guide de Haute Montagne est un métier d'expertise et de polyvalence. Il mobilise de très hautes compétences techniques et humaines pour encadrer des publics variés en terrain montagnard et alpin, en France comme à l'étranger.

Au-delà de l'encadrement et de la sécurité, le Guide de Haute Montagne est un acteur engagé de la montagne, doté d'une connaissance approfondie des milieux d'altitude et attentif à leur préservation.

Devenir **Guide de Haute Montagne** et obtenir le **Diplôme d'État** permet une **installation professionnelle durable au cœur des territoires de montagne**.

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation spécifique au probatoire du D.E GHM adapté aux différentes épreuves hivernales du probatoire
- Un haut niveau de préparation
- Un engagement fort aux enjeux de transition des territoires de montagne
- Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.
- Suivi personnalisé et individualisé



LIEUX ET METIERS

Le **métier est multiple** et s'exerce le plus souvent en indépendant. Il s'articule parfois dans une logique de pluriactivité.

Le Guide peut travailler pour différentes organisations (bureaux ou compagnies des guides, établissement touristiques, agences de voyage, associations, etc).

PROFIL

- Passionné d'alpinisme ←
- Sportif ←
- Exigent et engagé ←
- Engagé ←
- Avec une forte expérience montagne ←



LA MONTAGNE, UN LIEU D'EMPLOIS, DE VIE ET DE PASSION



Plus 1 600 Guides de Haute Montagne en France



50% de la richesse touristique est générée en montagne en Auvergne Rhône-Alpes

31% de l'emploi de l'emploi de la Région Auvergne Rhône-Alpes est localisé en montagne.

Un lieu d'opportunité et de diversité professionnelle



Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +3



OBJECTIFS DE FORMATION

- Se préparer aux épreuves de l'examen probatoire du Diplôme d'Etat de Guide de Haute Montagne (**épreuves "hivernales"**)
- Acquérir les **compétences techniques** en ski, ski de randonnées et sécurité en montagne enneigée

DATES 14 décembre 2026 + du 6 janvier au 22 février 2027

LIEU Oisans (Isère)

DUREE 210 h de formation + 35h de stage

PLACES 12 places disponibles

MODULES

MODULE 1

Bases et prépa physique

- Fondamentaux d'une prépa physique adaptée aux épreuves hivernales (ski hors piste et ski d'alpinisme)
- La stratégie générale de préparation examen du Probatoire du GHM (typologie, exigences, clés de réussite aux épreuves)

MODULE 2

Sécurité et préparation à l'épreuve de recherche de victimes en avalanche

- Organisation du secours en montagne et principe de sécurité
- Gestion du risque : Dangers et prévention (terrains, météorologie, etc)
- Utilisation du DVA et préparation à l'épreuve de recherche à l'aide d'un détecteur multi-victimes d'avalanche (DVA)

MODULE 3

Perfectionnement technique -
Fondamentaux du ski

- Les fondamentaux du ski alpin
- Adaption technique en fonction du terrain
- Posture et silhouette
- Préparation et entretien du matériel

MODULE 4

Perfectionnement hors piste et toutes neiges-
tous terrains

- Technique du ski hors-piste.
- Evolution en terrain enneigé complexe
- Adaptation des fondamentaux
- Posture et silhouette
- Optimisation physique
- Capacité d'engagement de dépassement

MODULE 5

Ski de randonnée-
Développement technique

- Travail technique en montée
- Lecture du terrain et choix de l'itinéraire
- Perfectionnement et recherche de performance : gestion du rythme, optimisation de l'effort

MODULE 6

Examens blancs et prépa aux épreuves

- Réalisations d'examens blancs du probatoire (hivernal)
- Corrections techniques et analyse méthodologique
- Bilan et plan d'entraînement spécifique suite examens blancs
- Prépa mentale

MODULES 7,8,9

Professionnalisation et Technique de
recherche d'emploi, positionnement et suivi

- Temp collectif, positionnement, suivi
- Compréhension de l'environnement professionnel
- Techniques de recherche d'emploi
- Préparation à l'oral-entretien
- Enjeux des territoires de montagne
- Citoyenneté, laïcité et valeurs de la république appliquées au métier de Guide (4h)

MODULE 10

Stage en milieu professionnel

- Découverte du métier et mise en situation professionnelle
- Développement d'un réseau professionnel
- Analyse de l'environnement professionnel

PRE-REQUIS

Disposer de la liste de courses en cours de finalisation en vue de l'inscription au Probatoire.

Disposer d'une très bonne condition physique, et d'un très bon niveau à ski (équivalent "Flèche de Vermeil" et 700 à 800m de D+ à l'heure)

Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

EVALUATION

Probatoires blancs
Probatoire national (hors formation)
Attestation d'acquis de fin de formation

INSCRIPTION

- 1/ Pré-inscription sur www.afrat.com
- 2/ Dossier de candidature
- 3/ Participation à la réunion d'information et entretien

FINANCEMENT

Financement possible de vos frais pédagogiques par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon statut).

Tarif de la formation sur demande.

CONTACT

REFERENT DE FORMATION

Sébastien Favier

06 75 53 08 98

sebastien.favier@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
www.afrat.com
afrat@afrat.com

Chiffres 2026 - Prépa GHM (proba estival)

9/10

Satisfaction générale de la formation

9,4/10

Equipe de formateurs et réponses aux attentes



Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Cofinancé par
l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui
technique des prescripteurs de :



AFRAT est engagée dans des démarches qualité :
certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+
pour favoriser l'accueil des personnes en
situation de handicap

N°SIRET AFRAT : 77947830400016