



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Préparation au probatoire du D.E GHM (estival)

Formation n°25-AU-AMM | Mise à jour le 13 janvier 2026
Passerelles possibles : D.E. Montagne, BPJEPS

Le métier de Guide de Haute Montagne est un métier d'expertise et de polyvalence. Il mobilise de très hautes compétences techniques et humaines pour encadrer des publics variés en terrain montagnard et alpin, en France comme à l'étranger.

Au-delà de l'encadrement et de la sécurité, le Guide de Haute Montagne est un acteur engagé de la montagne, doté d'une connaissance approfondie des milieux d'altitude et attentif à leur préservation.

Devenir **Guide de Haute Montagne** et obtenir le **Diplôme d'État** permet une **installation professionnelle durable au cœur des territoires de montagne**.

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation spécifique au probatoire du D.E GHM adapté aux différentes épreuves du probatoire
- Un haut niveau de préparation
- Un engagement fort aux enjeux de transition des territoires de montagne
- Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.
- Suivi personnalisé et individualisé



LIEUX ET METIERS

Le **métier est multiple** et s'exerce le plus souvent en indépendant. Il s'articule parfois dans une logique de pluriactivité.

Le Guide peut travailler pour différentes organisations (bureaux ou compagnies des guides, établissement touristiques, agences de voyage, associations, etc).

PROFIL

- Passionné d'alpinisme
- Sportif
- Exigent et engagé
- Engagé
- Avec une forte expérience montagne



LA MONTAGNE, UN LIEU D'EMPLOIS, DE VIE ET DE PASSION



Plus 1 600 Guides de Haute Montagne en France



50% de la richesse touristique est générée en montagne en Auvergne Rhône-Alpes

31% de l'emploi de l'emploi de la Région Auvergne Rhône-Alpes est localisé en montagne.

Un lieu d'opportunité et de diversité professionnelle



Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +3



OBJECTIFS DE FORMATION

- Se préparer aux épreuves de l'examen probatoire du Diplôme d'Etat de Guide de Haute Montagne (**épreuves "estivales"**)
- Acquérir les **compétences techniques** (escalade, orientation, glace, terrain varié, etc) ainsi que les **connaissances générales** sur les enjeux du métier

DATES 04 Mai - 26 juin 2026

LIEU A l'AFRAT et différents sites en Auvergne Rhone-Alpes

DUREE 210 h de formation + 35h de stage

PLACES 16 places disponibles

PRE-REQUIS

Disposer de la liste de courses en cours de finalisation en vue de l'inscription au Probatoire.

Disposer d'une très bonne condition physique et expérience montagne
Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

MODULES

MODULE 1

Bases et sécurité

- Fondamentaux d'une prépa physique adaptée aux épreuves estivales.
- Organisation du secours en montagne et principe de sécurité en montagne
- Gestion du risque : Dangers et prévention (terrains, météorologie,,etc)

MODULE 2

Escalade

- Travail dans les différentes techniques d'escalade
- Techniques d'assurage
- Développement technique et mise en pratique
- Entraînement et développement "performance" / préparation à l'épreuve

MODULE 3

Orientation

- Fondamentaux de la cartographie et de l'orientation
- Travail carte/terrain
- Maîtrise des outils d'orientation
- Lecture d'itinéraires
- Ateliers et parcours d'orientation
- Optimisation technique / physique / mentale

MODULE 4

Terrain varié

- Entraînement marche (dénivelé, rythme/timing, poids sac),
- Déplacement en terrains variés
- Techniques d'évolution en chaussure de montagne (escalade 6a,desescalade assurée par le haut)
- Blocs et progression en terrain variés

MODULE 5

Glace et cramponage

- Développement techniques : 10 pointes, piolet rampe/traction, etc
- Assurage et sécurité
- Travail sur les ancrages
- Engagement physiques et psychologiques
- Mises en situation d'examen

MODULE 6

Examens blancs et prépa aux épreuves

- Réalisations d'examens blancs du probatoire (Estivale)
- Corrections techniques et analyse méthodologique
- Bilan et plan d'entraînement spécifique suite examens blancs

MODULES 7

Evolution Haute Montagne - Alpi

- Evolution dynamique, progression en haute montagne
- Techniques sécurité, encordement, mise en place de protection et secours
- Préparation des courses et préparation de la 3ème épreuve du probatoire. .

MODULES 7,8,9

Professionnalisation et Technique de recherche d'emploi, positionnement et suivi

- Temp collectif, positionnement, suivi
- Compréhension de l'environnement professionnel
- Techniques de recherche d'emploi
- Anglais de la montagne .
- Enjeux des territoires de montagne
- Citoyenneté, laïcité et valeurs de la république appliquées au métier d'AMM (4h)

MODULE 10

Stage en milieu professionnel

- Découverte du métier et mise en situation professionnelle
- Développement d'un réseau professionnel
- Analyse de l'environnement professionnel

EVALUATION

Probatoires blancs
Probatoire national (hors formation)
Attestation d'acquis de fin de formation

INSCRIPTION

- 1/ Pré-inscription sur www.afrat.com
- 2/ Dossier de candidature
- 3/ Entretien individuel

FINANCEMENT

Financement possible de vos frais pédagogiques par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon statut).

Tarif de la formation sur demande.

CONTACT

REFERENT DE FORMATION

Sébastien Favier

06 75 53 08 98

sebastien.favier@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
www.afrat.com
afrat@afrat.com

Chiffres 2025 - Exemple de formation "Montagne - AMM"

9,4/10 Satisfaction générale de la formation

9,7/10 Equipe de formateurs et réponses aux attentes

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Cofinancé par
l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :



AFRAT est engagée dans des démarches qualité : certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap

N°SIRET AFRAT : 77947830400016