



MONITEUR.TRICE DE SKI ALPIN

Préparation au Test Technique du D.E. Ski Alpin

Formation n°25-AU-SKALP | Mise à jour le 18 juillet 2025
Passerelles possibles : D.E AMM (module milieu enneigé)

Passionnée de montagne et de glisse, le moniteur de ski accompagne ses élèves dans leur progression en ski, en snowboard ou dans des disciplines associées. Le moniteur s'adapte, à son terrain de jeu, au niveau de ses clients, aux conditions météo ou encore à la qualité de la neige. Il réalise l'ensemble de ses missions dans une perspective de sécurité pour les personnes qu'il encadre, de progression pédagogique, de plaisir et de respect de l'environnement montagnard. Il est généralement pluriactif et bien souvent à son compte. L'accès au métier est extrêmement sélectif et demande un haut niveau de technicité et une bonne préparation pour le réussir le "Test Technique".

En partenariat avec,



LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation intensive au test technique
- Un accompagnement individualisé
- Des sites d'entraînement adaptés
- Une ouverture aux enjeux de la montagne de demain pour construire un projet d'installation durable

LIEUX ET METIERS

Il peut exercer son métier en écoles de ski et en centre d'hébergement de montagne. Il exerce son activité généralement en tant qu'indépendant et plus rarement en salarié. Son métier pourra évoluer vers des postes de directeur technique ou d'entraîneur de club. Pour exercer, Il doit obligatoirement être titulaire d'un Diplôme d'Etat de Moniteur de Ski.

PROFIL

- Sportif, avec un bon niveau de ski
- Passionné de montagne
- Motivé
- Bon sens relationnel

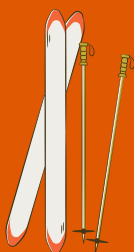


UN METIER PHARE EN MONTAGNE



Plus de 15 000 moniteurs en activité en France
Près de 500 Ecoles de ski

Les moniteurs de ski passent plus de 83% de leur temps en encadrement (moitié Initiation, moitié perf/entraînement)



87% des moniteurs sont travailleurs indépendants



Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +2



OBJECTIFS DE FORMATION

- Optimiser ses chances de réussite au « test technique » (examen d'entrée en formation du D.E. de Moniteur de Ski Alpin) en s'entraînant sur différents sites d'entraînement et différentes stations du domaine de l'Alpe d'Huez
- Accéder, après le test technique, au cursus de formation du D.E. et devenir Moniteur de Ski Alpin
- Se préparer à l'avenir des territoires de montagne

DATES 26 Novembre 2025 - 26 Mars 2026
LIEU Domaines Skiabiles de l'Alpe d'Huez et Vaujany
DUREE 430h de formation (4,5 j par semaine) + 105h de stage
PLACES Entre 9 et 16 places

CONTENU

MODULES 1 À 3

Les fondamentaux (105h)

Préparation physique
Bases fondamentales d'évolution en montagne
Bases techniques, ski "foncier"
PSC1 - premiers secours

MODULES 6 À 9 ET 12

Professionnalisation (38h)

Techniques de recherche d'emploi, positionnement, suivi
Bases d'anglais
Laïcité et valeurs de la République
Diversification et pluriactivité

MODULES 4, 5 ET 10

Progression technique (287h)

Bases, perfectionnement et précision en slalom
Développement intensif en slalom, séances chronométrées
Tests techniques blancs
Préparation mentale

MODULE 11

Période de stage (105h)

Découverte du métier et de son organisation en école de ski
Mise en situation professionnelle

MODULES TRANSVERSAUX

- Sensibilisation aux enjeux d'avenir de la montagne
- Connaissances des territoires de montagne,
- Accompagnement à la pluriactivité
- Développement d'une culture montagne et appropriation de savoir-être professionnels adaptés.

PRE-REQUIS

Bon niveau de ski (équivalent flèche de vermeil), bonne condition physique et grande motivation

EVALUATION

Tests Techniques blancs

Test Technique national (en janvier et mars 2026)

Attestation d'acquis de fin de formation

INSCRIPTION

1/ Pré-inscription sur

www.afrat.com

2/ Participation obligatoire à une réunion d'information et un test de positionnement (1er octobre 2025) : [inscription ICI](#)

3/ Entretien individuel

FINANCEMENT

Numéro de session CARIF : à venir

Financement et prise charge possible de la formation (selon profil). Tarif de la formation sur demande.

CONTACT

REFERENT DE FORMATION

Sébastien Favier

06 75 53 08 98

sebastien.favier@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
www.afrat.com
afrat@afrat.com

8,9/10 Note de satisfaction

EN 2025

Satisfaction relative aux conditions de formation (sites, locaux, encadrement) **100%**

100% des stagiaires souhaitent continuer leur professionnalisation en montagne

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cofinancé par
l'Union européenne



Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :

N°SIRET AFRAT : 77947830400016