



# FORMATION PERSÉVÉRANCE

Aide à la définition de votre projet professionnel

Formation n°24AU-INS-PERS | Mise à jour le 6 décembre 2023  
Passerelles : en fonction de votre appétence professionnelle et de votre profil, possibilité de retour à l'emploi ou d'entrée en formation. Parcours non-certifiant

Cette formation va vous permettre de prendre le temps de faire le point sur votre situation professionnelle et personnelle. Vous allez pouvoir mettre à plat vos compétences, connaissances et motivations. Cette formation a également comme vocation de lever les freins périphériques à l'emploi pour construire votre projet d'avenir et regagner en confiance en soi. Un accompagnement individualisé tout au long de la formation vous permettra d'explorer et de découvrir spécifiquement les opportunités des métiers présents sur votre territoire liés à des secteurs dits "en tension" qui recrutent.

## LES + DE LA FORMATION AVEC L'AFRAT

Un accompagnement sous forme de **coaching**, pour reprendre confiance en soi et orienter sa voie professionnelle en **prenant le temps de la réflexion**

**Une formation-action** de découverte des métiers par la rencontre de professionnels, la visite des plateaux techniques et les périodes de stage

L'édition d'un **plan d'action professionnel personnalisé** en fin de formation

## LIEUX ET METIERS

En fonction de votre projet, vous pouvez vous orienter vers un ou plusieurs domaines d'expertises sur votre territoire. Vous aurez le choix entre un métier **sédentaire** ou **plutôt saisonnier** dans des domaines allant de l'industrie, du service à la personne, du BTP, de l'hôtellerie-restauration au sanitaire et médico-social. Et d'autres si vous le désirez.

## PROFIL

- Curieux ←
- Envie d'échanger ←
- Ouverture d'esprit ←
- Volonté de se projeter dans l'avenir ←



## LES MÉTIERS EN TENSION

Source : Pôle Emploi

- Secteurs qui recrutent le plus en France
- Tourisme
  - Hôtellerie Restauration
  - Service à la personnes
  - Petite enfance
  - Bien d'autres opportunités d'emploi sur le Vercors



## LES + VALUES A LA SORTIE DE LA FORMATION

Grâce à cette formation vous aurez le temps de la réflexion sur ce que vous avez vraiment envie de faire et reprendre confiance en vous. Vous allez découvrir des compétences insoupçonnées. Vous pourrez échanger avec des professionnels. Vous ressortirez de la formation avec une idée précise de votre projet professionnel. Que se soit un retour à l'emploi ou une reprise de formation certifiante, vous allez pouvoir vous diriger vers un réel épanouissement personnel et professionnel.



## OBJECTIFS DE FORMATION

- Définir son projet professionnel, et lever les freins à l'insertion professionnelle
- Se remettre à niveau sur les compétences de base, dont les outils numériques
- Découvrir différents métiers notamment par des témoignages, des visites de plateaux techniques et des stages pratiques en entreprise
- Préparer sa sortie de formation : accompagnement vers l'emploi ou entrée en formation

**DATES** 22 janvier 2024 - 28 Juin 2024  
**LIEU** Afrat, à Autrans  
**DUREE** 470h de cours + 175h de stage = 645h  
**PLACES** 12 places disponibles

## PRE-REQUIS

Il est préférable de savoir lire, écrire et compter.  
Être demandeur d'emploi.

## CONTENU

### SEGMENT 1

(Re)mobilisation et exploration professionnelle

- Mobilisation professionnelle et coaching : **état des compétences**.
- **Savoirs et connaissances de bases** : écrit, expression orale, informatique, CV et lettre de motivation.
- Découverte des métiers du tourisme et de la saisonnalité : présentation, **rencontres et visites de terrain**.

### SEGMENT 2

Accompagnement vers l'accès à l'emploi ou l'entrée en formation professionnelle

- **Connaître le métier visé**.
- **Accompagnement** à la recherche d'emploi ou de formation.
- Se préparer au **processus de recrutement** en vue d'un emploi, ou **élaborer son dossier d'entrée en formation**, anticiper les étapes et pré-requis nécessaires.

## FINALITÉS

- Bilan intermédiaire collectif et individuel.
- Bilan final collectif et individuel.
- Edition d'un plan d'action personnalisé ajusté.

Formation non-certifiante.

## INSCRIPTION

- 1/ Pré-inscription sur [www.afrat.com](http://www.afrat.com)
- 2/ Participation à une ICOP
- 3/ Entretien individuel

## FINANCEMENT

Formation Financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes.  
Rémunération possible selon situation personnelle

## MODULES TRANSVERSAUX

- 5 semaines de stage.
- Réalisation d'un projet collectif.
- Accompagnement pédagogique et social personnalisé.
- Techniques de recherche d'emploi.

99% Taux de satisfaction des stagiaires formés

EN 2022

## CONTACT

REFERENTE DE FORMATION  
Maryline HOEBANX  
04 76 95 35 08  
[maryline.hoebanx@afrat.com](mailto:maryline.hoebanx@afrat.com)

AFRAT  
314 chemin du Manoir  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
[www.afrat.com](http://www.afrat.com)  
[afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com)

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :