© Yaëlle Rolling

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Préparation au probatoire du D.E Accompagnateur en montagne

Formation n°24-AU-AMM | Mise à jour le 10 octobre 2023
Passerelles possibles : D.E. Montagne, BPJEPS

Le métier d'**Accompagnateur en Montagne** revêt de multiples facettes. Il nécessite de nombreuses compétences pour accompagner des publics variés en montagne (adultes, scolaires vacanciers, itinérants, etc) en France et à l'étranger.
Au-delà de sa mission d'encadrement et de gestion de groupe, il est aujourd'hui un **passeur engagé** en faveur de la **transition et du développement durable des territoires de montagne**. Cela lui demande une intégration de la culture montagne, une très bonne connaissance des milieux montagnards et un engagement pour leur préservation.
Devenir Accompagnateur en Montagne et obtenir le Diplôme d'Etat ouvrent une voie d'installation durable en montagne.

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation au probatoire allant au-delà d'une simple préparation technique
- Un haut niveau de préparation
- Un engagement fort aux enjeux de transition des territoires de montagne
- Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.
- Suivi personnalisé et individualisé

LIEUX ET METIERS

Le métier est multiple et s'exerce le plus souvent en indépendant. Il s'articule dans une logique de pluriactivité.
L'Accompagnateur peut travailler pour différentes organisations (bureaux d'AMM, centre de vacances, agences de voyage, offices de tourisme, associations, etc).

PROFIL

Passionné de montagne
Sportif
En recherche de sens
Engagé
Avec de l'expérience montagne

LA MONTAGNE, UN LIEU D'EMPLOIS, DE VIE ET DE PASSION

Plus 4 000 Accompagnateurs en Montagne en France

50% de la richesse touristique est générée en montagne en Auvergne Rhône-Alpes

31% de l'emploi de l'emploi de la Région Auvergne Rhône-Alpes est localisé en montagne.

Un lieu d'**opportunité** et de **diversité** professionnelle

Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +2

OBJECTIFS DE FORMATION

- Se préparer et réussir l'examen probatoire du Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne
- Acquérir les **compétences techniques** (navigation, orientation, itinérance, etc) ainsi que les **connaissances** (environnement montagnard, culture montagne, etc) liées au métier d'Accompagnateur en Montagne en vue de réussir son intégration dans le Diplôme d'Etat et à termes dans la profession.

DATES	Mai 2024 - mi septembre 2024
LIEU	A l'AFRAT à Autrans-Méaudre en Vercors (38)
DUREE	492h de formation + 124h de stage
PLACES	16 places disponibles

PRE-REQUIS

Avoir avancé sa liste de randonnées en vue de l'inscription au Probatoire (50%).
Disposer d'une bonne condition physique
Avoir un projet "montagne" construit
Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

MODULES

MODULE 1 *43h*

Bases fondamentales

- Préparation physique, physiologie de l'effort et plan d'entrainement
- Cohésion de groupe en Montagne
- Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté
- Gestion du risque : Danger et Sécurité (terrains, météorologie, secours)/ PSC1

MODULE 2 *88h*

Orientation en montagne

- Fondamentaux de la cartographie et de l'orientation
- Travail carte/terrain, maitrise des outils de navigation
- Ateliers et parcours d'orientation, Marche-navigation
- Stratégies et optimisation physique et psychique spécifique

MODULE 3 *88h+12h*

Connaissances des milieux Montagnards et enjeux de la montagne

- Ecologie, géologie, faune, flore Economie, habitat, vie sociale en montagne
- Analyse paysagère, protection de l'environnement
- Préparation au QCM
- Enjeux de la montagne d'Auvergne Rhône-Alpes

MODULE 4 *70h*

Raids en montagne

- Organisation d'un raid et réalisation de 2 raids.
- Orientation en montagne et itinérance, autonomisation et expérience Montagne
- Gestion logistique, sécurité

MODULE 5 *35h*

Examens probatoires blancs

- Présentation examen
- Réalisation de 2 examens blancs Type Probatoire D.E et corrections techniques
- Bilan et plan d'entrainement spécifique sur les difficultés rencontrées sur l'examen blanc

MODULES 6, 7, 8 *45h*

Professionnalisation et Technique de recherche d'emploi, positionnement et suivi, anglais

- Temp collectif, positionnement, suivi
- Compréhension de l'environnement professionnel
- Techniques de recherche d'emploi Anglais de la montagne (20h).
- Citoyenneté, laicité et valeurs de la république appliquées au métier d'AMM (4h)

MODULE 9 124h

Stage en milieu professionnel

- Découverte du métier et mise en situation professionnelle
- Développement d'un réseau professionnel
- Analyse de l'environnement professionnel

MODULES 10 97h

Recentrage des connaissances, préparation intensive et coaching

- Marche-navigation spécifique à l'examen probatoire
- Préparation intensive au QCM
- Ateliers de révisions
- Reconnaissance de terrains se rapprochant d'un terrain d'examen
- Préparation mentale Coaching

EVALUATION

2 probatoires blanc
Probatoire national (en septembre)
Attestation d'acquis de fin de formation

INSCRIPTION

1/ Pré-inscription sur www.afrat.com
2/ Participation à une réunion d'information *(plusieurs réunions programmées entre décembre 2023 et mars 2024)*
3/ Entretien individuel

FINANCEMENT

Financement possible de vos frais pédagogiques par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon statut).

Tarif de la formation sur demande.

Chiffres 2023

9,2/10 Satisfaction générale de la formation

9,6/10 Equipe de formateur et réponses aux attentes

CONTACT

REFERENT DE FORMATION
Sébastien Favier
06 75 53 08 98
sebastien.favier@afrat.com

AFRAT
314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
www.afrat.com
afrat@afrat.com

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Cofinancé par l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de : pôle emploi, Missions Locales Auvergne-Rhône-Alpes

N°SIRET AFRAT : 77947830400016

AFRAT est engagée dans des démarches qualité : certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap