



PASSEPORT COMPETENCES MONTAGNE

Les clés pour une installation durable en montagne

Formation n°23-AU-PCM | Mise à jour le 20 juillet 2023

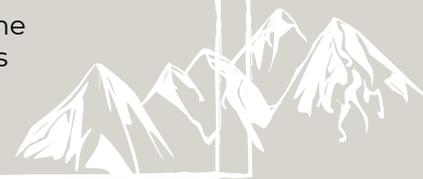
Passerelles possibles : D.E. Montagne, D.U. Gardiens de Refuge, T.P. Responsable d'hébergement touristique...

Travailler et s'installer durablement en montagne implique aujourd'hui de **développer des compétences multiples** pour mieux assembler des métiers qui font "sens" et s'adapter aux enjeux et à l'emploi de demain en montagne (polyvalence, poly-compétences, réversibilité des compétences, durabilité).

Métiers passion, recherche de sens, implication dans la préservation de l'environnement montagnard, transition des territoires, culture montagne et compétences techniques sont autant de mots clés pour **construire une installation professionnelle durable en montagne.**

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Ouverte à tous les projets : reconversion, développement de compétences, entrepreneuriat
- Développement de compétences "montagne" en adéquation avec les enjeux de transition, d'écoresponsabilité, une meilleure pluriactivité et un assemblage cohérent de métiers
- Porte d'entrée vers le réseau des socio-professionnels de la montagne
- Formation assurée par des professionnels de la montagne inspirants
- Formation-action, visites de terrain
- Accompagnement dans votre projet d'installation en montagne
- Formation innovante avec des expériences très positives en 2022



LIEUX ET METIERS

Les possibilités de parcours professionnels en montagne **sont nombreuses** : métiers du tourisme, de l'animation, de l'hôtellerie-restauration, de l'encadrement, de la préservation de l'environnement, de la maintenance etc. Les options sont multiples mais **l'une des clés réside dans la construction d'une pluriactivité durable.**

PROFIL

- Pluriactif (actuel ou en devenir) ←
- Passionné, engagé ←
- En recherche de sens ←
- A l'aise dans l'adaptation ←
- Avec un peu d'expérience ←



LA MONTAGNE, UN LIEU D'EMPLOIS, DE VIE ET DE PASSION

31% de l'emploi de la Région Auvergne Rhône-Alpes est localisé en montagne.

Un lieu d'opportunité et de diversité professionnelle



50% de la richesse touristique est générée en montagne en Auvergne Rhône-Alpes

La pluriactivité et la saisonnalité représentent une force : c'est **"la signature de l'économie montagnarde"**



Résultats formation PCM 2022-23, session 1

Satisfaction générale : 100 % satisfait ou très satisfait
 Formation en lien avec le projet professionnel : 89% satisfaction
 Suite de parcours : création = 38% / formation = 38% / salariat = 24%

Témoignages : <https://www.youtube.com/watch?v=4mpHNQlkeZE>

OBJECTIFS DE FORMATION

- Accompagner le développement de votre poly-compétences en faveur d'une pluriactivité souhaitée et d'un meilleur assemblage de métiers
- Disposer de compétences nécessaires à une employabilité pour une installation durable en montagne, cohérente avec un projet de vie : techniques, culture montagne, légitimité, transition, métiers d'avenir, innovation, communication

DATES 6 novembre 2023 - 22 mars 2024, en présentiel

LIEU A l'AFRAT à Autrans-Méaudre en Vercors (38)

DUREE 455h de formation en centre + 140h de stage

PLACES 14 places disponibles

PRE-REQUIS

Disposer d'une expérience en montagne et/ou d'une réelle envie de s'installer professionnellement en montagne

SUIVI

Suivi de projet tutoré "installation durable en montagne"
Suivi pédagogique pendant la formation

MODULES / CONTENUS

S'INSTALLER DURABLEMENT EN MONTAGNE (105 h)

- Métiers de la montagne, évolution
- Modèles d'installation et de pluriactivité
- Identité montagnarde et culture montagne
- Acteurs des territoires, écosystème
- Ressources économiques et diagnostic de territoire

VALORISER LES RESSOURCES LOCALES ET LES CIRCUITS COURTS POUR UNE ALIMENTATION DURABLE (70 h)

- Transformation culinaire : bases hygiène et ORT, gestion, diététique
- Approvisionnement local, zéro déchet
- Compétences techniques en cuisine durable et alternative en montagne

GESTION ET OPTIMISATION ENERGETIQUE (42 h)

- Enjeux de la transition énergétique en montagne et de la bonne utilisation des ressources
- Techniques en travaux d'entretien, notamment en matière d'énergie
- Bonnes pratiques pour une gestion durable et optimisation énergétique
- Opportunités d'emploi et de reconversion dans les métiers de l'énergie en montagne.

OPTIMISER SON INSTALLATION PROFESSIONNELLE EN MONTAGNE (51 h)

- Techniques limitant les impacts sur l'environnement montagnard
- Bilan de compétences
- Séances de coaching
- Démarche et accompagnement pour structurer son projet dans la multi-compétences et la pluriactivité

STAGE du 12/02 au 08/03/2024

- Immersion professionnelle

EXERCER SON ACTIVITE EN MONTAGNE EN S'ADAPTANT AUX CONDITIONS ET A L'ENVIRONNEMENT (70 h)

- Aptitudes d'évolution en terrain montagnard et capacité d'adaptation
- Connaissances des ressources naturelles
- Prévention, gestion et évaluation des risques pour évoluer en montagne
- Médiation, gestion des flux et sensibilisation à l'environnement montagnard

CONTRIBUER ET INNOVER DANS L'ECONOMIE DE MONTAGNE (70 h)

- Modèles innovants d'installation dans l'économie de montagne cohérente avec les enjeux de transition
- Entreprises et organisation pluriactives
- Opportunités économiques de la montagne
- Méthodes d'innovation
- Process de création d'entreprise (méthodologie, étapes clés)

TECHNIQUES DE COMMUNICATION EN MONTAGNE (35 h)

- Valorisation de son projet, de son employabilité et de ses engagements en montagne : TRE Montagne
- Techniques et outils de communication
- Affirmation de la particularité de son profil en maîtrisant les enjeux d'avenir de la montagne
- Techniques de communication orale
- Techniques pour valoriser ses engagements

EN TRANSVERSAL, TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Enjeux de transition et d'adaptation dans le projet d'installation
- Savoir-être pour s'adapter aux aléas des territoires de montagne en transition
- Visites terrain, rencontres d'acteurs socio-professionnels

EVALUATION

Evaluation orale, jury fin de parcours
Ouverture d'un "Passeport Compétences Montagne" avec attestation des acquis

INSCRIPTION

1/ Pré-inscription sur www.afrat.com

2/ Inscription à une **réunion d'information collective**

DATES : 31/08 - 21/09 - 12/10/23

3/ Participation à la réunion d'information + entretien individuel

FINANCEMENT

Financement partiel ou total de vos frais pédagogiques par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon statut)

Tarif de la formation sur demande

HEBERGEMENT ET RESTAURATION POSSIBLE À L'AFRAT

CONTACT

REFERENTE DE FORMATION

Maryline HOEBANX

06 76 19 48 15

maryline.hoebanx@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

www.afrat.com

afrat@afrat.com

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :



L'AFRAT est engagée dans des démarches qualité : certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap

N°SIRET AFRAT : 77947830400016