



# MONITEUR.TRICE DE SKI ALPIN

## Préparation au Test Technique du D.E. Ski Alpin

Formation n°22-AU-SKALP | Mise à jour le 10 juillet 2023  
 Passerelles possibles : D.E AMM (module milieu enneigé)

Passionnée de montagne et de glisse, le moniteur de ski accompagne ses élèves dans leur progression en ski, en snowboard ou dans des disciplines associées. Le moniteur s'adapte, à son terrain de jeu, au niveau de ses clients, aux conditions météo ou encore à la qualité de la neige. Il réalise l'ensemble de ses missions dans une perspective de sécurité pour les personnes qu'il encadre, de progression pédagogique, de plaisir et de respect de l'environnement montagnard. Il est généralement pluriactif et bien souvent à son compte. L'accès au métier est extrêmement sélectif et demande un haut niveau de technicité et une bonne préparation pour le réussir le "Test Technique".

En partenariat avec,



### LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation intensive au test technique
- Un accompagnement individualisé
- Des sites d'entraînement adaptés
- Une ouverture aux enjeux de la montagne de demain pour construire un projet d'installation durable

## LIEUX ET METIERS

Il peut exercer son métier en écoles de ski et en centre d'hébergement de montagne. Il exerce son activité généralement en tant qu'indépendant et plus rarement en salarié. Son métier pourra évoluer vers des postes de directeur technique ou d'entraîneur de club.

Pour exercer, il doit obligatoirement être titulaire d'un Diplôme d'Etat de Moniteur de Ski.

## PROFIL

- Sportif, avec un bon niveau de ski
- Passionné de montagne
- Motivé
- Bon sens relationnel



## UN METIER PHARE EN MONTAGNE



Plus de 15 000 moniteurs en activité en France  
 Près de 500 Ecoles de ski

Les moniteurs de ski passent plus de 83% de leur temps en encadrement (moitié Initiation, moitié perf/entraînement)



87% des moniteurs sont travailleurs indépendants



Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +2



## OBJECTIFS DE FORMATION

- Optimiser ses chances de réussite au « test technique » (examen d'entrée en formation du D.E. de Moniteur de Ski Alpin) en s'entraînant sur différents sites d'entraînement et différentes stations du domaine de l'Alpe d'Huez
- Accéder, après le test technique, au cursus de formation du D.E. et devenir Moniteur de Ski Alpin
- Se préparer à l'avenir des territoires de montagne

**DATES** 29 novembre 2023 - 28 Mars 2024 en présentiel  
**LIEU** Domaines Skiabiles de l'Alpe d'Huez et Vaujany  
**DUREE** 430h de formation (4,5 j par semaine) + 105h de stage  
**PLACES** Entre 9 et 16 places

## CONTENU

### MODULES 1 À 3

#### Les fondamentaux (105h)

Préparation physique  
Bases fondamentales d'évolution en montagne  
Bases techniques, ski "foncier"  
PSC1 - premiers secours

### MODULES 6 À 9 ET 12

#### Professionnalisation (38h)

Techniques de recherche d'emploi, positionnement, suivi  
Bases d'anglais  
Laïcité et valeurs de la République  
Diversification et pluriactivité

### MODULES 4, 5 ET 10

#### Progression technique (287h)

Bases, perfectionnement et précision en slalom  
Développement intensif en slalom, séances chronométrées  
Tests techniques blancs  
Préparation mentale

### MODULE 11

#### Période de stage (105h)

Découverte du métier et de son organisation en école de ski  
Mise en situation professionnelle

## MODULES TRANSVERSAUX

- Sensibilisation aux enjeux d'avenir de la montagne
- Connaissances des territoires de montagne,
- Accompagnement à la pluriactivité
- Développement d'une culture montagne et appropriation de savoir-être professionnels adaptés.

**8,5/10** Note de satisfaction

**EN 2022**

Satisfaction relative aux conditions de formation (sites, locaux, encadrement) **100%**

**100%** des stagiaires souhaitent continuer leur professionnalisation en montagne



Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cofinancé par l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :



N°SIRET AFRAT : 77947830400016

## PRE-REQUIS

Bon niveau de ski (équivalent flèche de vermeil), bonne condition physique et grande motivation

## EVALUATION

Tests Techniques blancs

Test Technique national (en janvier et mars 2024)

Attestation d'acquis de fin de formation

## INSCRIPTION

- 1/ Pré-inscription sur [www.afrat.com](http://www.afrat.com)
- 2/ Participation à une réunion d'information et un test de positionnement (automne 2023)
- 3/ Entretien individuel

## FINANCEMENT

Numéro de session CARIF : à venir

Financement et prise charge possible de la formation (selon profil). Tarif de la formation sur demande.

## CONTACT

### REFERENT DE FORMATION

Sébastien Favier  
06 75 53 08 98

[sebastien.favier@afrat.com](mailto:sebastien.favier@afrat.com)

### AFRAT

314 chemin du Manoir  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
[www.afrat.com](http://www.afrat.com)  
[afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com)