

© shutterstock_3094164



MONITEUR DE SKI NORDIQUE

Préparation au Test Technique du D.E. Ski Nordique

Formation n°22-AU-SKALP | Mise à jour le 19 juillet 2022
Passerelles possibles : Certains UF des D.E. Montagne et allègements de BPJEPS"

Passionnée de montagne et de glisse, le moniteur de ski accompagne ses élèves dans leur progression en ski nordique (classique, skating), en biathlon ou dans des disciplines associées. Le moniteur s'adapte, à son terrain de jeu, au niveau de ses clients, aux conditions météo ou encore à la qualité de la neige. Il réalise l'ensemble de ses missions dans une perspective de sécurité pour les personnes qu'il encadre, de progression pédagogique, de plaisir et de respect de l'environnement montagnard. Il est généralement pluriactif et bien souvent à son compte. L'accès au métier est extrêmement sélectif et demande un haut niveau de technicité et un bonne préparation pour le réussir le "Test Technique"

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Une préparation intensive au test technique du D.E.
- Un accompagnement individualisé
- Des sites d'entrainement d'exception sur le Vercors
- Une ouverture aux enjeux de la montagne de demain pour construire un projet d'installation durable



LIEUX ET METIERS

Il peut exercer son métier en écoles de ski et en centre d'hébergement de montagne. Il exerce son activité généralement en tant qu'indépendant et plus rarement en salarié. Son métier pourra évoluer vers des postes de directeur technique ou d'entraîneur de club. Pour exercer, il doit obligatoirement être titulaire d'un Diplôme d'Etat de Moniteur de Ski.

PROFIL

- Sportif, avec un bon niveau de ski nordique
- Passionné de montagne
- Motivé
- Bon sens relationnel

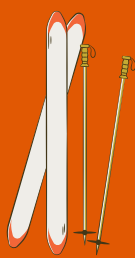


UN METIER PHARE EN MONTAGNE



Plus de 15 000 moniteurs en activité en France, dont 1500 moniteurs nordique
Près de 500 Ecoles de ski.

Les moniteurs de ski passent plus de 83% de leur temps en encadrement (moitié Initiation, moitié perf/entrainement).



87% des moniteurs sont travailleurs indépendants.



Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +2.



OBJECTIFS DE FORMATION

- Optimiser ses chances de réussite au « test technique » (examen d'entrée en formation du D.E. de Moniteur de Ski nordique), en s'entraînant sur des sites d'exception au cœur du Vercors
- Accéder, après le test technique, au cursus de formation du D.E. et devenir Moniteur de Ski Nordique
- Se préparer à l'avenir des territoires de montagne

DATES 21 Novembre 2022 - 13 Mars 2023 en présentiel

LIEU Autrans-Méaudre en Vercors (38)

DUREE 430h de formation + 105h de stage

PLACES Entre 7 et 10 places

CONTENU

MODULES 1 À 3

Les fondamentaux (105h)

Préparation physique
Bases fondamentales
d'évolution en montagne
Bases techniques, endurance
à ski
PSC1 - premiers secours

MODULES 6 À 9 ET 12

Professionalisation (38h)

Techniques de recherche
d'emploi, positionnement, suivi
Bases d'anglais
Laïcité et valeurs de la
République
Diversification et pluriactivité

MODULES 4, 5 ET 10

Progression technique (287h)

Bases, perfectionnement et
précision en skating, classique
Développement intensif
Séances chronométrées
Tests techniques blancs
Préparation mentale

MODULE 11

Période de stage (105h)

Découverte du métier et de son
organisation en école de ski ou
foyer de fond.
Mise en situation professionnelle

MODULES TRANSVERSAUX

- Sensibilisation aux enjeux d'avenir de la montagne et du nordique
- Connaissances des territoires et sites nordiques
- Accompagnement à la pluriactivité
- Développement d'une culture montagne et appropriation de savoir-être professionnels adaptés.

PRE-REQUIS

Bon niveau de ski nordique, une très bonne condition physique et grande motivation

EVALUATION

Tests Techniques blancs

Test Technique* national du D.E Nordique + ouverture au test technique du Brevet National de Pisteur Secouriste Nordique

*Epreuve de performance en skating, de 7,5 km pour les hommes et de 5 km pour les femmes. Epreuve de démonstration technique en classique

INSCRIPTION

- 1/ Pré-inscription sur www.afrat.com
- 2/ Participation à une réunion d'information et un test de positionnement
- 3/ Entretien individuel

FINANCEMENT

Numéro de session CARIF : à venir

Financement et prise charge possible de la formation (selon profil) . Tarif de la formation sur demande.

CONTACT

REFERENT DE FORMATION

Sébastien Favier

06 75 53 08 98

sebastien.favier@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

www.afrat.com

afrat@afrat.com

9,1/10 Note de satisfaction

EN 2021

Satisfaction relative aux conditions
de formation (sites, locaux, encadrement) **100%**

100% des stagiaires souhaitent continuer
leur professionnalisation en
montagne



Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cofinancé par
l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui
technique des prescripteurs de :



N°SIRET AFRAT : 77947830400016