



Les bases de la cuisine de terroir

Formation n° 20 AU-CUI-ACT
Mise à jour le 29 août 2021



Objectifs de formation

- Appliquer des techniques de base et les connaissances inhérentes à la cuisine de terroirs et à la valorisation des produits en circuit court
- Confectionner des plats de qualité, harmonieux et équilibrés à partir de produits du terroir, de produits frais et de saison
- S'organiser en cuisine pour optimiser son travail, gérer ses stocks et ses coûts de revient

Objectifs pédagogiques

Appliquer les techniques culinaires de base et appliquer les normes sanitaires
Mettre en œuvre de façon harmonieuse et équilibrée des recettes, des menus, des plats valorisant les produits du terroir

Concevoir des fiches techniques de plats réalisés à partir des produits de terroir et calculer leurs prix de revient

Organiser son espace de cuisine, utiliser le matériel adéquat et gérer ses stocks

Les chiffres clés

85% de satisfaction
90% de réussite

Chiffres issus des 2 derniers sessions 2020/2021



Informations générales

Formation en centre à l'AFRAT à Autrans

Du 14 mars au 22 avril 2022

Pré-inscription en ligne sur notre site

www.afrat.com **N'hésitez pas à nous contacter**

Durée : 204 heures (35 heures/semaine)

Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Personnes majeures, ayant au minimum un parcours scolaire niveau V et justifiant d'une première expérience en restauration.

Les + de l'AFRAT

Une mise en valeur des produits des terroirs, de saison et produits frais

Un parcours de formation court pour acquérir les 1ers gestes professionnels

Un accompagnement dans un parcours personnalisé

Une équipe de formateurs constituée de professionnels en activité pour des mises en pratiques concrètes



Contenu de la formation



Responsable de formation

Sophie MINOTTO

Savoir-faire culinaire Techniques de base en cuisine	Techniques culinaires de base Méthodes de réparation Modes de cuisson Modes de liaison Vocabulaire et matériel spécifiques	133h*
Les indispensables en cuisine	Diététique, équilibre alimentaire et régimes spécifiques Technologie culinaire (microbiologie, réactions physiques et chimiques des aliments)	44h*
Les BaBa de l'organisation et de la gestion en cuisine	Fiches techniques (fiches recettes) et prix de revient Économat et stock Organiser sa cuisine, son matériel et son travail en cuisine	23h*
Suivi de la formation	Accueil et positionnement dans la formation Suivi et bilan au cours de la formation	4h*
Modules Annexes	<i>Pour compléter ce bloc, des modules règlementaires (HACCP et Permis d'exploiter) sont proposés à l'issue de ce parcours de formation</i>	

**Les durées sont indiquées à titre indicatives et peuvent être très légèrement amenées à évoluer en fonction du planning de formation*

Modalités d'évaluation

Évaluation finale pour valider le bloc de compétence Bases de la Cuisine de Terroir du titre Cuisinier de Terroir.

Modalités de contact et d'entrée dans la formation

12 places / session

Modalités de financement : en attente de confirmation des financements mobilisables pour les demandeurs d'emploi

Formation éligible CPF : Code 127416 – Certification Cuisinier de Terroir.

Cout pédagogique de la formation: Tarif sur demande, contacter nous.

Modalités d'inscriptions:

Pré-inscription en ligne sur notre site www.afrat.com CV et lettre de motivation suivie d'une information collective avec le responsable de formation. La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à vos financements.

L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité : certifiée AFNOR « NF Service » et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap.



AFRAT - 314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ afrat@afrat.com ☎ 04.76.95.35.08

www.afrat.com

Association, Siret 77947830400016