



## Les bases de la cuisine de terroir (BLOC 3)

Formation n° 20 AU-CUI-ACT  
Mise à jour le 31 mars 2021



### Objectifs de formation

- Appliquer des techniques de base et les connaissances inhérentes à la cuisine de terroirs et à la valorisation des produits en circuit court
- Confectionner des plats de qualité, harmonieux et équilibrés à partir de produits du terroir, de produits frais et de saison
- S'organiser en cuisine pour optimiser son travail, gérer ses stocks et ses coûts de revient

### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les techniques culinaires de base et appliquer les normes sanitaires
- Mettre en œuvre de façon harmonieuse et équilibrée des recettes, des menus, des plats valorisant les produits du terroir
- Concevoir des fiches techniques de plats réalisés à partir des produits de terroir et calculer leurs prix de revient
- Organiser son espace de cuisine, utiliser le matériel adéquat et gérer ses stocks



### Informations générales

Formation en centre à l'AFRAT à Autrans  
Du 13 septembre au 21 octobre 2021  
Session prévue au Printemps 2022  
Pré-inscription en ligne sur notre site  
[www.afrat.com](http://www.afrat.com) **N'hésitez pas à nous contacter**  
Durée : 204 heures (35 heures/semaine)

### Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Personnes majeures, ayant au minimum un parcours scolaire niveau V et justifiant d'une première expérience en restauration.

### Les + de l'AFRAT

Une mise en valeur des produits des terroirs, de saison et produits frais

Un parcours de formation court pour acquérir les 1ers gestes professionnels

Un accompagnement dans un parcours personnalisé

Une équipe de formateurs constituée de professionnels en activité pour des mises en pratiques concrètes



# Contenu de la formation



Responsable de formation Sophie MINOTTO

Savoir-faire culinaire Techniques de base en cuisine	Techniques culinaires de base Méthodes de réparation Modes de cuisson Modes de liaison Vocabulaire et matériel spécifiques	133h*
Les indispensables en cuisine	Diététique, équilibre alimentaire et régimes spécifiques Technologie culinaire (microbiologie, réactions physiques et chimiques des aliments)	44h*
Les BaBa de l'organisation et de la gestion en cuisine	Fiches techniques (fiches recettes) et prix de revient Économat et stock Organiser sa cuisine, son matériel et son travail en cuisine	23h*
Suivi de la formation	Accueil et positionnement dans la formation Suivi et bilan au cours de la formation	4h*
Modules Annexes	<i>Pour compléter ce bloc, des modules réglementaires (HACCP et Permis d'exploiter) sont proposés à l'issue de ce parcours de formation</i>	

\*Les durées sont indiquées à titre indicatives et peuvent être très légèrement amenées à évoluer en fonction du planning de formation

## Modalités d'évaluation

Évaluation finale pour valider le bloc de compétence Bases de la Cuisine de Terroir du titre Cuisinier de Terroir.

## Modalités de contact et d'entrée dans la formation

12 places / session

Modalités de financement : en attente de confirmation des financements mobilisables pour les demandeurs d'emploi

Formation éligible CPF : Code 127416 – Certification Cuisinier de Terroir.

Cout pédagogique de la formation: Tarif sur demande, contacter nous.

### Modalités d'inscriptions:

Pré-inscription en ligne sur notre site [www.afrat.com](http://www.afrat.com) CV et lettre de motivation suivie d'une information collective avec le responsable de formation. La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à vos financements.

L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité, certifiée par l'AFNOR « NF Service »  
Formation continue hors alternance et H+ pour l'accueil des personnes en situation de handicap



AFRAT - 314 chemin du Manoir  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ [afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com) ☎ 04.76.95.35.08

[www.afrat.com](http://www.afrat.com)

Association, Siret 77947830400016