



## Préparation au Probatoire du D.E AMM et au métier d'Accompagnateur en Montagne

Formation n° 20AU-APN-AMM  
Mise à jour le 2 décembre 2020



### Objectifs de formation

Se préparer à l'examen probatoire du Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne

Acquérir les compétences techniques ainsi que les connaissances liées au métier d'Accompagnateur en Montagne en vue de réussir son intégration dans le Diplôme d'Etat et à termes dans la profession.

### Objectifs pédagogiques

- Maitriser les techniques de navigation et d'orientation en montagne
- Réaliser des randonnées au rythme et avec la technique nécessaire à l'obtention du Diplôme d'Etat
- Maitriser les spécificités du milieu montagnard (Ecologie, géologie, faune, flore économie, habitat, vie sociale en montagne)
- Développer une expérience et une culture « montagne » permettant de se légitimer en tant que futur professionnel de la montagne
- Se professionnaliser dans la filière « Accompagnateur en Montagne »



### Informations générales

**Date de la formation:**

**Mai à septembre 2021**

1 session par an  
Formation de 588 h dont 120 h en entreprise

**Réunions d'Informations collectives programmées durant l'hiver 2020/2021.**

### Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Futurs candidats au test probatoire du DE d'Accompagnateur en Montagne et passionnés de montagne désireux de se diriger vers le métier d'accompagnateur en montagne

**Prérequis** : conditions physiques appropriées à la pratique intensive du sport et plus particulièrement de la randonnée. Justifier d'une expérience solide en randonnée. Avoir avancé sa liste de randonnées en vue de l'inscription au Probatoire. Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.



### Les + de l'AFRAT

Une préparation au probatoire allant au-delà d'une simple préparation technique, permettant d'obtenir le niveau requis, de finaliser votre liste de randonnées et d'acquérir de réelles expériences « montagne » en vue de se professionnaliser.

Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.

Suivi personnalisé et individualisé



# Contenu de la formation



Responsable de formation Sébastien Favier

Module : Bases fondamentales (42h)	Préparation physique, physiologie de l'effort et plan d'entraînement Cohésion de groupe en Montagne Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté Gestion du risque : Danger et Sécurité (terrains, météorologie, secours)/ PSC1 : premiers secours
Module : Orientation en montagne (88h)	Fondamentaux de la cartographie et de l'orientation Travail carte/terrain, maîtrise des outils de navigation Ateliers et parcours d'orientation, Marche-navigation Optimisation physique et psychique spécifique Stratégies pour gagner en efficacité
Module : Connaissances des milieux Montagnards (88h)	Les aires d'exercice de l'accompagnateur (calcaire, granitique, etc) Ecologie, géologie, faune, flore Economie, habitat, vie sociale en montagne Analyse paysagère, protection de l'environnement
Module : «Raids en Montagne » (70h)	Organisation d'un raid (préparation technique, logistique) et réalisation de 2 raids indispensables à la professionnalisation. Orientation en montagne et itinérance, autonomisation et expérience Montagne Gestion de groupe, management de groupe; gestion logistique, sécurité
Module : EXAMEN BLANC PROBATOIRE (35h)	Présentation examen Réalisation d'un examen blanc Type Probatoire D.E et corrections techniques Bilan et plan d'entraînement spécifique sur les difficultés rencontrées sur l'examen blanc
Module : Professionalisation et Technique de recherche d'emploi, positionnement et suivi (40h)	Temps collectifs, positionnement et suivi Compréhension de l'environnement professionnel Techniques de recherche d'emploi Techniques d'entretiens (communication orale, simulations Anglais de la montagne (8h).
Module : Stage en milieu professionnel (120h)	Découverte du métier sous ses différentes facettes et mise en situation professionnelle Développement d'un réseau professionnel Analyse de l'environnement professionnel
Module : Recentrage des connaissances, préparation intensive et coaching (105h)	Marche-navigation spécifique à l'examen probatoire, Préparation et simulations aux entretiens d'examen, Ateliers et parcours en terrains difficiles Reconnaissance de terrains se rapprochant d'un terrain d'examen, préparation mentale Coaching

## Modalités d'évaluation

Examen blanc type probatoire / Probatoire DE Accompagnateur en montagne

## Modalités de contact et d'entrée dans la formation

18 places

Financements possibles selon votre statut.

### Indispensable pour candidater:

[Pré-inscription en ligne](#) le site de l'AFRAT

Participation à une information collective.

La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à votre conseiller.

Formation mise en œuvre dans le cadre d'un partenariat avec le  
CREPS Auvergne Rhône-Alpes-Vichy et le CREPS Auvergne  
Rhône-Alpes-Vallon Pont d'Arc



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
- Vichy



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
- Vallon-Pont-d'Arc

Une session intensive (5 semaines du 22 juin au 28 août 2020)  
est également accessible avec nos [partenaires du CREPS](#)



L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité, référencée Datadock et H+ pour l'accueil des personnes en situation de handicap

AFRAT - 314 chemin du Manoir  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ [afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com) ☎ 04.76.95.35.08

[www.afrat.com](http://www.afrat.com)

Association, Siret 77947830400016



**L'EUROPE S'ENGAGE**  
**en région**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
avec le FSF



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

