

Préparation au test DEJEPS Escalade

De juin à août 2015 (dates à venir)



Objectifs :

- Se préparer et réussir le Test d'Exigences Préalables à votre cursus de formation DEJEPS Escalade
- Se donner les moyens de franchir aisément les différentes étapes du diplôme.

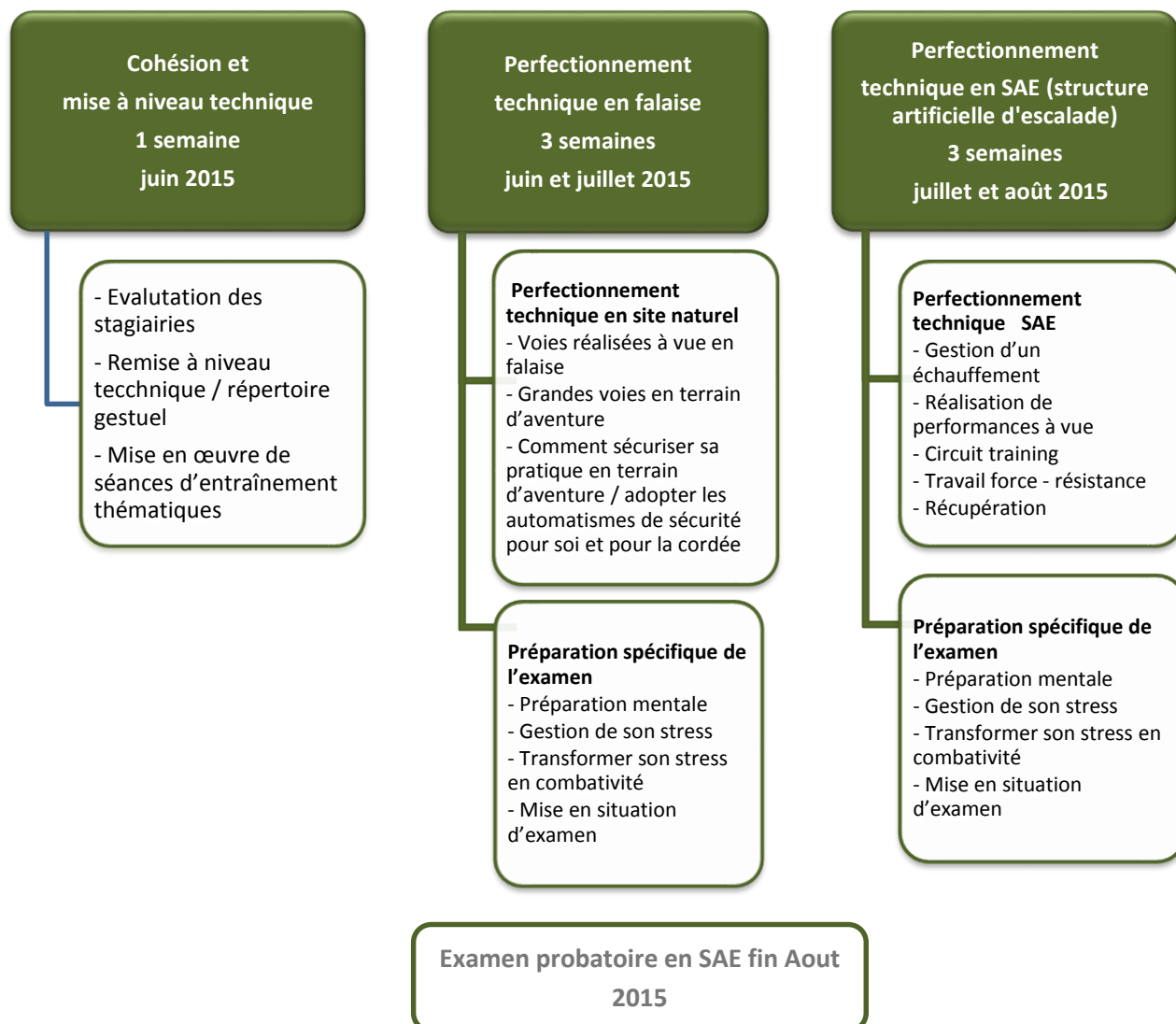
Profil stagiaire

Grimpeur confirmé et passionné

Niveau conseillé en voies naturelles : 6 b pour les femmes / 6 c pour les hommes.

Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de la formation

Programme de formation – 2 mois ou 245h



Responsable pédagogique: François Grain, B.E Escalade et Guide de Haute Montagne : 06 82 93 09 31

Préparation au test DEJEPS escalade



Modalités

Individualisation de l'entraînement et rigueur des méthodes d'entraînement
Variété des supports d'entraînement et des types de séances
Renforcement des bases techniques et tactiques
Expérience de l'encadrement en termes d'entraînement/compétition

Nombre des sessions par an: 1

Effectif : 9 places

Journée d'information collective et évaluation en salle :

Mai 2015 à Espace Vertical (Saint Martin d'Hères- Grenoble- Isère)

Inscription:

Dossier à télécharger sur le site www.afrat.com ou www.creps-sudest.fr

Durée - Tarifs et financements

Coût de la formation : 3087 € pour le cursus complet de 7 semaines, soit 882€ pour un module de 70 heures.

Formation mise en place par délégation du CREPS Rhône-Alpes.

Possibilité de prise en charge financière totale ou partielle de la formation : financement Région Rhône Alpes,

CIF, CIFF CDD, AGEFICE, selon votre statut. Financement individuel possible au cas par cas.

Les formation

Réalisation de la liste de courses pour se présenter au test d'exigences préalables

Préparation spécifique au Test d'exigences préalables

Accompagnement et suivi individualisés par des experts et des professionnels en activité

Les lieux d'entraînement :

- Les falaises du Vercors
- Espace Vertical (SAE)
- Salle de Voiron (mur de l'examen)

Possibilité d'hébergement et restauration sur place