

## Préparation au métier d'Accompagnateur en Montagne

Du 04 mai au 16 septembre 2015

### Objectifs :

- Se préparer à l'examen probatoire du **Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne**.
- Acquérir les savoir-faire techniques et les connaissances liés au métier d'Accompagnateur en Montagne

### Profil stagiaire

Futurs candidats au test probatoire du D.E d'Accompagnateur en Montagne et passionnés de montagne désireux de se diriger vers le métier d'accompagnateur en montagne.

**Pré-requis :** Condition physique appropriée à la pratique intensive du sport et plus particulièrement de la randonnée. Justifier d'une expérience solide en randonnée. Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

Formation Longue ou modulaire (mai à septembre 2015)

Fiche Formation

Les bases fondamentales de la formation	Préparation physique, Anatomie, physiologie/ Marche sportive Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté Spécificités de la Montagne : Danger et Sécurité (terrains, météo, secours)
Orientation en Montagne (les bases)	Les bases de la lecture de carte/carto IGN Travail carte/terrain Ateliers et parcours d'orientation
Connaissances et appropriation des milieux montagnard et technique de marche	Milieu naturel : géologie des massifs Milieu humain : histoire, aménagement, habitat, culture montagne Entraînement parcours variés, biomécanique de la marche
Orientation en montagne (perfectionnement)	Cartographie, ateliers pédagogiques - Courses d'orientation en espace sauvage, orientation type examen / Optimisation physique et psychique spécifique à l'orientation
<b>"Raid Autonomie"</b>	Réalisation d'un raid en montagne : Préparation d'un itinéraire, navigation avec points de passages imposés, nuits en bivouac ou refuge
Connaissances et appropriation des milieux montagnard	Faune et flore de montagne Analyse paysagère Protection des espaces naturels
Endurance, raid nature, orientation en montagne	Réalisation d'un parcours "raid-orientation" en zone de montagne isolé, recherche de balises en binôme
Connaissance et appropriation des milieux montagnard et orientation botanique	Perfectionnement en botanique Perfectionnement en orientation Ateliers botanique
Orientation (stratégie) et Culture numérique	Orientation de précision (définition de stratégie, prise d'informations multiples) Culture numérique lié au métier et développement durable
<b>Examen Blanc / Ateliers Correctifs de Niveau /bilans personnels</b>	<b>Examen blanc PROBATOIRE</b> : 1 journée marche-orientation-terrains variés, QCM sur les connaissances montagne et entretien devant un jury <b>Mise en place d'ateliers correctifs</b> : Orientation, techniques spécifiques, entretiens
<b>STAGE en milieu Professionnel (120 heures)</b>	Stage pratique auprès d'un accompagnateur en montagne diplômé
Découverte d'un Massif cristallin et de la Haute Montagne	Stage à la Bérarde : histoire de l'alpinisme, connaissance de l'étage subalpin et nival, initiation glacière, .
<b>Stage intensif: "Préparation spécifique probatoire"</b>	Recentrage des connaissances. Préparation spécifique et accompagnement à l'examen probatoire. Suivi du projet professionnel, préparation des Unités de Formations, l'initiation à la pluriactivité en montagne.
<b>Accompagnement Examen PROBATOIRE</b>	Repérage des zones potentielles d'examen, conseil, préparation Accompagnement et coaching lors de l'examen
Professionnalisation et projet professionnel post formation	Accompagnement au projet professionnel Environnement professionnel / Législation et réglementation / Pluriactivité Bilan de la formation



## Préparation au métier d'Accompagnateur en Montagne

Du 04 mai au 16 septembre 2015

**Responsable pédagogique:** Sébastien FAVIER

### Modalités :

Formation longue alternance préparation théorique et pratique sur le terrain

Intervenants : professionnels des métiers de la montagne

### Journées d'informations collectives :

Entre Janvier et fin avril au centre AFRAT à Autrans (nous consulter pour les dates)

### Dates et durée :

Du 04 mai 2015 à au 16 septembre 2015

Durée de la formation : 600 heures réparties en 480 heures en centre et 120 heures en entreprise

Nombre des sessions par an : 1

Nombre de places : 18

Lieu de formation : AFRAT / Autrans (et sur différents sites de pratique environnants)

### Tarifs et financements :

Coût de la formation : 4560 €

**Prise en charge financière de la formation/rémunération :** Région Rhône Alpes, Europe, CIF, CIFE CDD, AGEFICE selon votre statut.

*Formation inscrite sur le dispositif « qualification et certification professionnelles » de la Région RA pour les demandeurs d'emploi et les jeunes de moins de 26 ans.*

### Les formation

Accompagnement complet et spécifique au nouveau Probatoire du D.E d'accompagnateur en montagne

Accompagnement et suivi individualisés par des experts et des professionnels en activité

Valorisation de la **pluriactivité** en territoire de montagne

### Possibilité d'hébergement et restauration sur place

*Formation mis en place en partenariat avec le Greta Villard de Lans, dans le cadre des marchés publics de la Région Rhône-Alpes 2015-2017.*

