



Préparation au métier d'Accompagnateur en Montagne

Formation n° 19AU-APN-AMM
Mise à jour le 20 novembre 2019



Objectifs de formation

Se préparer à l'examen probatoire du Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne

Acquérir les compétences techniques ainsi que les connaissances liées au métier d'Accompagnateur en Montagne

Objectifs pédagogiques

- Naviguer en montagne et s'orienter quel que soit le terrain
- Réaliser des randonnées dans un temps défini et sur terrains variés
- Maîtriser les spécificités du milieu montagnard
- Développer une expérience et une culture montagne et savoir en parler
- Maîtriser l'anglais spécifique « montagne »
- Se professionnaliser dans la filière « Accompagnateur en Montagne »



Informations générales

Dates : Fin avril 2019 – Mi-Septembre 2019
1 session par an

Formation de 600 heures dont 120 heures en entreprise

Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Futurs candidats au test probatoire du DE d'Accompagnateur en Montagne et passionnés de montagne désireux de se diriger vers le métier d'accompagnateur en montagne

Prérequis : conditions physiques appropriées à la pratique intensive du sport et plus particulièrement de la randonnée. Justifier d'une expérience solide en randonnée. Avoir avancé sa liste de randonnées en vue de l'inscription au Probatoire. Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

Les + de l'AFRAT

Une préparation au probatoire allant au-delà d'une simple préparation technique, permettant d'obtenir le niveau requis, de finaliser votre liste de randonnées et d'acquérir de réelles expériences « montagne ».

Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.

Suivi personnalisé et individualisé



Contenu de la formation



Responsable de formation Sébastien Favier

Module : Bases fondamentales	Préparation physique, physiologie de l'effort et plan d'entraînement Cohésion de groupe en Montagne Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté Gestion du risque : Danger et Sécurité (terrains, météorologie, secours) PSC1 typé montagne
Module : Orientation en montagne	Fondamentaux de la cartographie et de l'orientation Travail carte/terrain, maîtrise des outils de navigation Ateliers et parcours d'orientation, Marche-navigation Optimisation physique et psychique spécifique Stratégies pour gagner en efficacité
Module : Connaissances des milieux Montagnards	Les aires d'exercice de l'accompagnateur (calcaire, granitique) Ecologie, géologie, faune, flore Economie, habitat, vie sociale en montagne (focus sur les territoires auvergnats et rhônalpins) Analyse paysagère, protection de l'environnement
Module : «Raids en Montagne »	Organisation d'un raid (préparation technique, logistique) et réalisation de 2 raids autonomie Orientation en montagne et itinérance, autonomisation et expérience Montagne Connaissances des massifs auvergnats et rhônalpins (Rencontre des acteurs « montagne »)
Module : EXAMEN BLANC PROBATOIRE	Présentation examen Réalisation d'un examen blanc Type Probatoire D.E et corrections techniques Bilan et plan d'entraînement spécifique sur les difficultés rencontrées sur l'examen blanc
Module : Professionalisation , anglais professionnel et comportements professionnels	Découverte de l'environnement professionnel (métier, filières, employeurs, statut fonctionnement, syndicats). Techniques de recherche d'emploi , construction d'un projet professionnel. Anglais appliqué à l'activité touristique, à la montagne et au milieu naturel Laïcité et valeurs de la République appliqué à l'activité d'AMM et l'encadrement de groupe en montagne
Module 11 : Stage en milieu professionnel	Stage pratique auprès d'un accompagnateur en montagne diplômé. (4 semaines)
Module 12 : Recentrage des connaissances, préparation intensive et coaching examen	Marche-navigation spécifique à l'examen probatoire, Préparation et simulations aux entretiens d'examen, Ateliers et parcours en terrains difficiles Reconnaissance du terrain d'examen, préparation mentale - Coaching à l'examen

Modalités d'évaluation

Examen blanc type probatoire
Probatoire DE Accompagnateur en montagne

Modalités de contact et d'entrée dans la formation

22 places

Financement Région Auvergne-Rhône-Alpes, Europe (Marché « Former pour l'Emploi », Marché « Préparation au Probatoire AMM - MS1L15)
Autres financements : CIF, CIFI, CDD, AGEFICE selon votre statut.

Dossier de candidature et lettre de motivation (description du projet et état d'avancement). Participation à une information collective.
La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à votre conseiller.

Formation mis en œuvre dans le cadre d'un partenariat avec le CREPS Auvergne Rhône-Alpes-Vichy et le CREPS Auvergne Rhône-Alpes-Vallon Pont d'Arc/Noiron



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vichy



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vallon-Pont-d'Arc



L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité : certification norme NF Service Formation (en cours) et pour l'accueil des personnes en situation de handicap

AFRAT - 314 chemin du Manoir

38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ afrat@afrat.com ☎ 04.76.95.35.08

www.afrat.com

Association, Siret 77947830400016



L'EUROPE S'ENGAGE
en région

Auvergne-Rhône-Alpes
avec le FSF



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

