

## Préparation intensive / Stage d'Orientation pour le Probatoire d'Accompagnateur en Montagne

Formule « 4 jours »

Du jeudi 16 avril au dimanche 19 avril 2015



### Objectifs :

- Préparation des candidats à l'épreuve d'orientation du probatoire de l'accompagnateur moyenne montagne. Il s'adresse avant tout à des candidats se sentant « presque » prêt mais désirant réviser leurs fondamentaux et s'entraîner avant l'examen.
- **Découvrir et se préparer à la nouvelle formule du probatoire ouvrant sur le Diplôme d'État.**

### Pré-requis :

- Ce stage est initialement mis en place pour de anciens stagiaires AFRAT, mais également ouvert à tous ceux qui souhaitent se préparer pour le probatoire de l'AMM.
- Afin que le stage soit profitable pour tous, il est nécessaire d'être **à l'aise avec la lecture d'une carte IGN au 1/25000** (relief, distances, relation carte terrain, etc.), ainsi que **d'avoir déjà des bases en orientation** (définition de poste, d'itinéraire, déviation volontaire, azimuth, etc.).  
=> Si vous avez un doute sur votre niveau n'hésitez pas à en discuter avec l'équipe pédagogique !
- Il est enfin indispensable d'être en **bonne forme physique** !

### Programme de formation

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h30 : accueil des stagiaires à l'AFRAT</li> <li>• <b>Matinée : en salle</b></li> <li>• Révision de définition de poste</li> <li>• Exercices de lecture de relief</li> <li>• <b>Après-midi : sur le terrain</b></li> <li>• Ateliers de lecture carte-terrain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Matinée : sur le terrain</b></li> <li>• Parcours avec ateliers reliefs</li> <li>• <b>Après-midi : sur le terrain</b></li> <li>• Ateliers stratégie d'itinéraire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>&gt; Journée : sur le terrain</b></li> <li>• Épreuve d'orientation type probatoire (sans le parcours varié, et suggéré avec un sac allégé pour mettre à profit le travail d'orientation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Matinée : en salle</b></li> <li>• Débriefing et analyse de l'épreuve de la veille</li> <li>• Analyse d'autres parcours type probatoire</li> <li>• Rappel des nouvelles modalités et attentes du nouveau probatoire au DE (Diplôme d'État)</li> <li>• <b>Après-midi : sur le terrain</b></li> <li>• Retour sur le site de l'épreuve de la veille</li> <li>• Ateliers spécifiques et personnalisés</li> </ul>

## Dates, lieux et horaires :

Le stage se déroulera sur 4 jours : du jeudi 16 avril 8h30 au dimanche 19 avril 18h00

*Il sera éventuellement possible de ne réaliser que les deux derniers jours de stage : les 18 et 19 avril (nous contacter).*

Les parties théoriques en salle auront lieu à l'AFRAT à Autrans (Isère), et les parcours d'orientation sur tout le territoire des 4 Montagnes (Vercors nord).

## Tarifs :

Tarif : **252 euros** pour les 4 jours de formation

**Dans sa politique d'accompagnement de ses anciens stagiaires et adhérents, l'AFRAT propose un tarif préférentiel : 195€**

Tarif formule 2 jours : nous contacter.

## Ce qui est compris :

L'encadrement de l'ensemble des ateliers en salle et sur le terrain.

La fourniture de l'ensemble des cartes pour les parcours d'orientation.

L'assurance civile professionnelle

## Ce qui n'est pas compris :

L'hébergement et la restauration. *(Il est possible en sus d'être logé et/ou nourri à l'AFRAT : nous consulter).*

L'ensemble des transports pour se rendre sur le lieu du stage et sur les différents ateliers.

L'assurance individuelle accident, qu'il est très recommandé de souscrire.

L'ensemble du matériel individuel.

## Matériel nécessaire :

- Une tenue pour courir
- Une bonne boussole puce ou à plaquette
- Un cahier de notes avec crayon à papier + crayons de couleurs bleu et rouge
- Un petit sac à dos avec un fond de sac "montagne" (pharmacie, de quoi se couvrir pour attendre des secours, frontale, de quoi s'hydrater, en-cas, etc.)
- Un équipement "montagne" (polaire chaude, bonnet, gants, gore-tex ou équivalent, etc.)
- Un téléphone portable
- Si possible un altimètre
- Si possible la carte IGN Top 25 "Autrans" (3235 OT)

## MODALITÉS d'inscription :

> Le nombre de participants doit être au moins de 6 personnes. Afin de faciliter l'organisation du stage nous vous demandons donc de valider votre inscription **avant le 30 mars**.

> L'équipe pédagogique se réserve le droit d'annuler à tout moment le stage, faute de participants.

## Inscriptions et renseignements :

Sébastien FAVIER

04 76 95 35 08 / [sebastien.favier@afrat.com](mailto:sebastien.favier@afrat.com)

## Pour toutes remarques, questions ou suggestions techniques :

Florent DEBICKI

06.27.23.22.74 / [flodebicki@hotmail.com](mailto:flodebicki@hotmail.com)

