



Construction et dynamisation du projet professionnel

Formation n° 19AU-INS-PROJET
Mise à jour le 5 février 2019



Objectifs de formation

- Valoriser ses expériences et ses atouts
- Gagner en confiance pour des rencontres avec des employeurs
- Elaborer un projet professionnel durable et un plan d'action de ses démarches
- Réactiver/réactualiser ses compétences de bases nécessaire à la réalisation du projet professionnel

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un bilan professionnel et personnel : difficultés, atouts et possibilité professionnelle
- Définir, formaliser et hiérarchiser les pistes professionnelles
- Structurer et organiser sa recherche d'emploi
- Entrer en contact avec le monde de l'entreprise pour faire émerger un projet
- Remobiliser les compétences de base manquantes et nécessaires pour avancer vers le projet professionnel visé



Les + de l'AFRAT

- Un parcours de formation individualisé pour s'adapter à votre niveau et à votre projet professionnel
- Des formateurs de terrain qui seront vous accompagner tout au long du parcours de formation
- Une dynamique de groupe et des échanges avec les autres groupes en formation
- Un réseau local =AFRAT pour vous aider dans vos démarches
- Un cadre qui permet de se centrer sur soi et son projet professionnel



Informations générales

Du 26 mars au 29 mai 2019

322 Heures de formation dont 35 heures de stage en entreprise

Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Tout demandeur d'emploi n'ayant pas d'idée précise sur leur projet professionnel

Conditions de réussite : Avoir envie de travailler son projet professionnel, être motivé pour intégrer un collectif, s'impliquer dans un parcours de plusieurs semaines, se remettre à niveau selon ses besoins et prendre les dispositions nécessaires pour s'engager sur la durée du parcours



Contenu de la formation



Responsable de formation **Mélanie Durdux**

Accueil et diagnostic	<p>Accueil Entretien et diagnostic Elaboration d'un plan de formation individualisé Cohésion de groupe, présentation de la structure, des équipes et du groupe en formation</p>
Remise à niveau	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Savoir communiquer en français (lecture, compréhension, échange, formulation...) Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique (utiliser la fonction de messagerie, saisir et mettre en forme des textes, connaître l'environnement et les fonctions de bases d'utilisation d'un ordinateur...)</p>
Accompagnement à la construction du projet professionnel	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Le monde de l'entreprise : visites d'entreprises, rencontres d'employeurs, enquêtes métiers Bilan professionnel et personnel : atouts et compétences, difficultés et freins Capacités et confiance en soi Pistes professionnelles et plan d'action</p>
Acquisition des techniques de recherche d'emploi	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Méthodologie de recherche d'emploi Préparation à l'entretien d'embauche Réseau professionnel et réseaux sociaux Plan d'action vers l'emploi</p>

Modalités d'évaluation

Présentation du projet professionnel à une équipe d'employeur.

Modalités de contact et d'entrée dans la formation

12 places *Marché Pôle emploi AFC 2018 – Lot 72*

Cette formation est financée par Pole Emploi, vous pouvez doré et déjà en parler à votre conseiller pôle emploi pour une pré-inscription à la formation ou nous contacter.

Vous serez convié à une réunion de présentation de la formation et un entretien individuel pour finaliser votre inscription à la formation.

La validation finale de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à la commission de régulation



L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité : certification norme NF Service Formation (en cours) et pour l'accueil des personnes en situation de handicap

AFRAT - 314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
✉ afrat@afrat.com ☎ 04.76.95.35.08
www.afrat.com
Association, Siret 77947830400016

