



Préparation au métier d'Accompagnateur en Montagne



Les objectifs

- Se préparer à l'examen probatoire du Diplôme d'État d'Accompagnateur en Montagne.
- Acquérir les compétences techniques ainsi que les connaissances liées au métier d'Accompagnateur en Montagne.

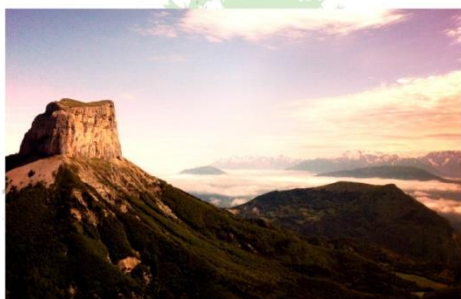
Profil stagiaire

Futurs candidats au test probatoire du D.E. d'Accompagnateur en Montagne et passionnés de montagne désireux de se diriger vers le métier d'accompagnateur en montagne.

Pré-requis

Conditions physiques appropriées à la pratique intensive du sport et plus particulièrement de la randonnée.

Justifier d'une expérience solide en randonnée. Avoir avancé sa liste de randonnées en vue de l'inscription au Probatoire. Être en possession d'un certificat médical à l'entrée de la formation.



Dates et durée

De fin avril à mi-septembre 2017.

Formation de **597 heures** dont **120 heures** en entreprise.

Nombre de session par an : **1**

Nombre de places : **18**

Tarifs

Coût de **4531,5 €**.

Prise en charge financière de la formation / rémunération

Région Auvergne-Rhône-Alpes, Pôle Emploi, Europe, CIF, CDD, AGEFICE selon votre statut.

Inscription
Dossier à télécharger sur le
site www.afrat.com



Contenu de la formation

Module 1 : Bases fondamentales	Préparation physique, anatomie, physiologie / marche sportive. Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté. Spécificités de la montagne : danger et sécurité (terrains, météo, secours).
Module 2 : Orientation en montagne	Les bases de la lecture de carte / carto IGN. Travail carte / terrain. Ateliers et parcours d'orientation.
Module 3 : Connaissances des milieux montagnards et techniques de marche	Milieu naturel : géologie des massifs. Milieu humain : histoire, aménagement, habitat, culture montagne. Entraînement parcours variés, biomécanique de la marche.
Module 4 : «Raid Autonomie»	Réalisation d'un raid en montagne : préparation d'un itinéraire, navigation avec points de passage imposés, nuits en bivouac ou refuge.
Module 5 : Connaissances des milieux montagnards	Faune et flore de montagne, analyse paysagère et protection des espaces naturels.
Module 6 : Orientation en montagne	Cartographie, ateliers pédagogiques / courses d'orientation en espace sauvage, orientation type examen / optimisation physique et psychique spécifique à l'orientation.
Module 7 : Connaissance des milieux montagnards, culture numérique et développement durable	Perfectionnement en Faune et Flore. Culture numérique liée au métier et développement durable.
Module 8 : EXAMEN BLANC PROBATOIRE	Examen blanc PROBATOIRE : 1 journée marche-orientation en terrains variés, QCM sur les connaissances montagne et entretien devant un jury. Mise en place d'ateliers correctifs : Orientation, techniques spécifiques, entretiens.
Module 9 : Professionnalisation en montagne	Les bases de la pédagogie, les méthodes d'animation, les attentes de la clientèle. Ascension du Mont Aiguille (technique d'assurance et montagne).
Module 10 : Stage en milieu professionnel	Stage pratique auprès d'un accompagnateur en montagne diplômé.
Module 11 : Découverte d'un massif cristallin	Stage à la Bérarde : histoire de l'alpinisme, connaissance de l'étage subalpin et nival, initiation glacière.
Module 12 : Stage intensif	Recentrage des connaissances. Mises en situation. Préparation spécifique et accompagnement à l'examen probatoire. Reconnaissance sur site.



Responsable pédagogique : Sébastien FAVIER

Informations administratives : Françoise HEYRAUD

Référente H+ : Mélanie DURDUX pour tout besoin spécifique de personnes en situation de handicap.