



PASSEPORT COMPETENCES MONTAGNE

Les clés pour une installation durable en montagne

Formation n°25-AU-PCM | Mise à jour le 02 juin 2025

Passerelles possibles : D.E. Montagne, L.P. Gardiens de Refuge, T.P. Responsable d'hébergement touristique...

Travailler et s'installer durablement en montagne implique aujourd'hui de **développer des compétences multiples** pour mieux assembler des métiers qui font "sens" et s'adapter aux enjeux et à l'emploi de demain en montagne (polyvalence, poly-compétences, réversibilité des compétences, durabilité).

Métiers passion, recherche de sens, implication dans la préservation de l'environnement montagnard, transition des territoires, culture montagne et compétences techniques sont autant de mots clés pour construire une installation professionnelle durable en montagne.

LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

- Ouverte à tous les projets : reconversion, développement de compétences, entrepreneuriat
- Développement de compétences "montagne" en adéquation avec les enjeux de transition, d'écoresponsabilité, une meilleure pluriactivité et un assemblage cohérent de métiers
- Porte d'entrée vers le réseau des socio-professionnels de la montagne
- Formation assurée par des professionnels de la montagne inspirants
- Formation-action, visites de terrain
- Accompagnement dans votre projet d'installation en montagne



LIEUX ET METIERS

Les possibilités de parcours professionnels en montagne **sont nombreuses** : métiers du tourisme, de l'animation, de l'hôtellerie-restauration, de l'encadrement, de la préservation de l'environnement, de la maintenance etc. Les options sont multiples mais **l'une des clés réside dans la construction d'une pluriactivité durable.**

PROFIL

- Pluriactif (actuel ou en devenir) ←
- Passionné, engagé ←
- En recherche de sens ←
- A l'aise dans l'adaptation ←
- Avec un peu d'expérience ←



LA MONTAGNE, UN LIEU D'EMPLOIS, DE VIE ET DE PASSION

31% de l'emploi de la Région Auvergne Rhône-Alpes est localisé en montagne.

Un lieu d'opportunité et de diversité professionnelle



50% de la richesse touristique est générée en montagne en Auvergne Rhône-Alpes



Résultats formation PCM 2023-24, session 2

Satisfaction générale : 100 % satisfait ou très satisfait

La pluriactivité et la saisonnalité représentent une force : c'est **"la signature de l'économie montagnarde"**



Témoignages : <https://www.youtube.com/watch?v=4mpHNQlkeZE>

OBJECTIFS DE FORMATION

- Accompagner le développement de votre poly-compétences en faveur d'une pluriactivité souhaitée et d'un meilleur assemblage de métiers
- Disposer des compétences nécessaires à une employabilité pour une installation durable en montagne, cohérente avec un projet de vie : techniques, culture montagne, légitimité, transition, métiers d'avenir, innovation, communication

DATES 01 octobre 2025 - 13 février 2026 (en présentiel)

LIEU A l'AFRAT à Autrans-Méaudre en Vercors (38)

DUREE 450h de formation en centre + 140h de stage

PLACES 12 places disponibles

MODULES / CONTENUS

S'INSTALLER DURABLEMENT EN MONTAGNE (105 h)

- Métiers de la montagne, évolution
- Modèles d'installation et de pluriactivité
- Identité montagnarde et culture montagne
- Acteurs des territoires, écosystème
- Ressources économiques et diagnostic de territoire

VALORISER LES RESSOURCES LOCALES ET LES CIRCUITS COURTS POUR UNE ALIMENTATION DURABLE (70 h)

- Transformation culinaire : bases hygiène et ORT, gestion, diététique
- Approvisionnement local, zéro déchet
- Compétences techniques en cuisine durable et alternative en montagne

GESTION ET OPTIMISATION ENERGETIQUE (42 h)

- Enjeux de la transition énergétique en montagne et de la bonne utilisation des ressources
- Techniques en travaux d'entretien, notamment en matière d'énergie
- Bonnes pratiques pour une gestion durable et optimisation énergétique
- Opportunités d'emploi et de reconversion dans les métiers de l'énergie en montagne.

OPTIMISER SON INSTALLATION PROFESSIONNELLE EN MONTAGNE (51 h)

- Techniques limitant les impacts sur l'environnement montagnard
- Bilan de compétences
- Séances de coaching
- Démarche et accompagnement pour structurer son projet dans la multi-compétences et la pluriactivité

STAGE Janvier 2026

- Immersion professionnelle

EXERCER SON ACTIVITE EN MONTAGNE EN S'ADAPTANT AUX CONDITIONS ET A L'ENVIRONNEMENT (70 h)

- Aptitudes d'évolution en terrain montagnard et capacité d'adaptation
- Connaissances des ressources naturelles
- Prévention, gestion et évaluation des risques pour évoluer en montagne
- Médiation, gestion des flux et sensibilisation à l'environnement montagnard

CONTRIBUER ET INNOVER DANS L'ECONOMIE DE MONTAGNE (70 h)

- Modèles innovants d'installation dans l'économie de montagne cohérente avec les enjeux de transition
- Entreprises et organisations pluriactives
- Opportunités économiques de la montagne
- Méthodes d'innovation
- Process de création d'entreprise (méthodologie, étapes clés)

TECHNIQUES DE COMMUNICATION EN MONTAGNE (35 h)

- Valorisation de son projet, de son employabilité et de ses engagements en montagne : TRE Montagne
- Techniques et outils de communication
- Affirmation de la particularité de son profil en maîtrisant les enjeux d'avenir de la montagne
- Techniques de communication orale
- Techniques pour valoriser ses engagements

EN TRANSVERSAL, TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Enjeux de transition et d'adaptation dans le projet d'installation
- Savoir-être pour s'adapter aux aléas des territoires de montagne en transition
- Visites terrain, rencontres d'acteurs socio-professionnels

PRE-REQUIS

Disposer d'une expérience en montagne et/ou d'une réelle envie de s'installer professionnellement en montagne

SUIVI

Suivi de projet tutoré "installation durable en montagne"
Suivi pédagogique pendant la formation

EVALUATION

Evaluation orale, jury fin de parcours
Ouverture d'un "Passeport Compétences Montagne" avec attestation des acquis

INSCRIPTION

1/ Pré-inscription sur www.afrat.com
2/ Inscription à une **réunion d'information collective** **04/07; 01/08 ; 29/08; 12/09**
3/ Participation à la réunion d'information + entretien individuel

FINANCEMENT

Financement partiel ou total de vos frais pédagogiques par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon statut)

Tarif de la formation sur demande

HEBERGEMENT POSSIBLE A L'AFRAT

CONTACT

REFERENT DE FORMATION

Louis ARNOULD

06 76 19 48 15

louis.arnould@afrat.com

AFRAT

314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

www.afrat.com

afrat@afrat.com

Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :



L'AFRAT est engagée dans des démarches qualité : certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap

N°SIRET AFRAT : 77947830400016